nowiny.pl

ROWERON

Wsiadaj na koło, będzie wesoło!

BEZPŁATNY PDF



NASZE TRASY

VOL. 1

15 WYJĄTKOWYCH TRAS ROWEROWYCH
na terenie Subregionu Zachodniego
województwa śląskiego

KOCHANI CYKLIŚCI
mamy dla Was nie lada gratkę!

Specjalnie dla Was przygotowaliśmy **15 wyjątkowych tras rowerowych** z terenu subregionu zachodniego województwa śląskiego (Racibórz, Rybnik, Wodzisław Śląski, Jastrzębie-Zdrój i Żory). 5 z nich to trasy, którymi podzielili się z nami członkowie grupy **RowerON** na FB (dołącz do do grupy na www.facebook.com/groups/roweronnowiny), skupiającej amatorów rowerów z całego regionu. Druga część to nasze propozycje, po których jeżdżą uczestnicy I edycji wyzwania rowerowego **RowerON 2021**. Niektóre trasy są popularne i lubiane, ale mamy też swoiste „perełki", prowadzące przez mało znane, ale bardzo malownicze tereny.

Przy każdej trasie znajdziecie krótki **opis z mapą** – i co najważniejsze, z **plikiem GPX**, dzięki któremu w szybki i prosty sposób możecie wgrać ją do swojego telefonu.

Korzystajcie, wsiadajcie na rower i koniecznie podzielcie się z nami swoimi wrażeniami na grupie RowerON na FB.

Wyznaczone przez nas trasy w aplikacji mapy.cz mają charakter poglądowy i w przypadku niespodziewanych remontów dróg, mogą ulec drobnym modyfikacjom, na co nie mamy wpływu

KAWIARNIA JASKINIA
czyli namiastka egzotyki w Szczygłowicach



POLECA

Marek Thiel

Celem wycieczki są pozostałości po dawnej podwodnej kawiarni „Jaskinia" z lat 60-tych w Szczygłowicach. Ten wyjątkowy obiekt powstał z inicjatywy pierwszego dyrektora Kopalni Szczygłowice, Pawła Tkocza, który chciał stworzyć przyjemne miejsce do wypoczynku dla pracowników kopalni i ich rodzin.

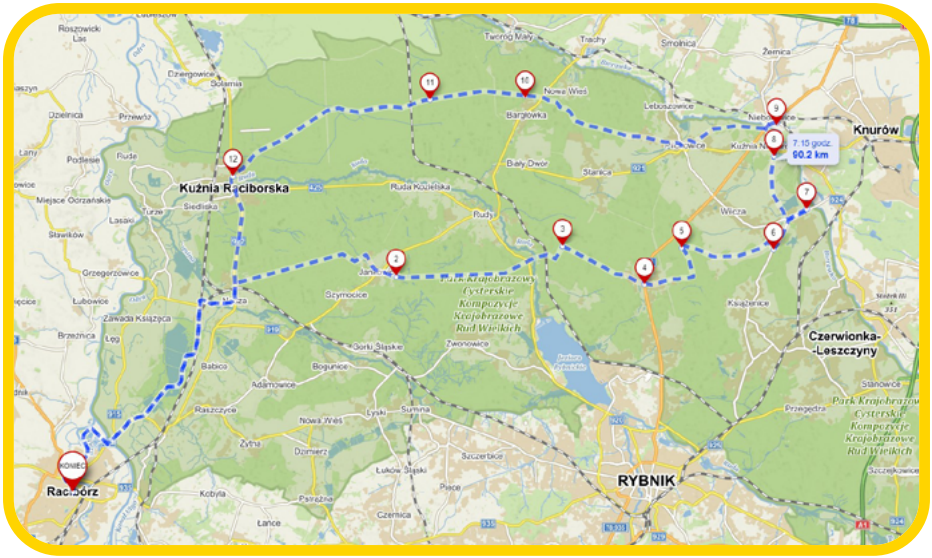
Jak podają źródła kawiarnia została częściowo wydrążona w nasypie kolejowym. Budynek prosto spod ziemi „wychodził" na taflę stawu, niczym domek na Bali, dzieki czemu mieszkańcy Szczygłowic mieli namiastkę egzotyki na wyciągnięcie ręki. Na dachu „Jaskini" był taras, z którego można było przejść na drugi – mniejszy i okrągły, niczym wysepka na wodzie lub ukośnym tunelem przejść do części podwodnej. To był istny hit na ówczesne czasy!

90,2 km

7:15 h

ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX



Trasa rozpoczyna się w Raciborzu, skąd dojeżdzamy do rezerwatu Łężczok. Następnie przejeżdzamy przez Rogol w Nędzy i kierujemy się trasą Polaczkową, aż do Jankowic. Dalej trasą Hubertusową dojeżdzamy do Paproci i jedziemy przez las do Ochojca. Z Ochojca, jadąc przez okolice uroczyska Głębokie Doły, dojeżdzamy do Szczygłowic i celu całej wyprawy – podwodnej kawiarniu.

W drodze powrotnej na Kuźnię Nieborowską dojeżdzamy do klimatycznej stacji kolejki wąskotorowej w Nieborowicach. Dalej kierujemy się do Pilchowic, skąd jadąc przez las, docieramy do uroczyska Orły. Dalszy ciąg wycieczki prowadzi trasą Barachowską. Po drodze można zajrzeć na basen Księcia Pana. Dojeżdżamy do Kuźni Raciborskiej, w której warto zrobić przystanek na rynku, przy Pępku Świata. Następnie drogą na Nędzę, przezjeżdzamy przez las na Rogolu, a z Rogola ponownie docieramy do Łężczoka. Na Łężczoku koniecznie trzeba odwiedzić Diabelski Mostek.

ZDJĘCIA Z TRASY















ZDJĘCIA Z TRASY















DO GLIWIC POCIĄGIEM
i z powrotem rowerem do Raciborza



POLECAJĄ

Tatiana i Marek Kuder

Wyprawa dwoma środkami transportu – pociągiem i rowerem – to wielka frajda!

Start z Raciborza porannym Intercity do Warszawy (ok.7.00 rano) i w godzinę jesteśmy w Gliwicach. Ze stacji w Gliwicach ruszyliśmy ulicą Sowińskiego na Zachód w stronę „Ostropy". Dalej wzdłuż Wójtowej Wsi dojechaliśmy pięknymi polami do autostrady na wysokości Kozłowa. Stamtąd na Rachowice i Sierakowice, gdzie są stawy hodowlane i Smażalnia Ryb. Dalej koła poniosły nas w kierunku leśnej kapliczki Magdalenki i mostu nad Bierawką. Na trasie zaliczyliśmy punkt widokowy Spalony Las i usiedliśmy na moment na ławce dla zakochanych. Potem droga poniosła nas w kierunku Rudy Kozielskiej i dalej w kierunku Nędzy. Minęliśmy też leśniczówkę Widek i Krasiejów. W Nędzy czekał na nas obowiązkowy postój w Pizzerii. Potem pięknym „Łężczokiem" dotarliśmy do Raciborza. Cała trasa to ok. 54 km i naszym turystycznym tempem zajęła nam ok. 5 godzin z przerwami.

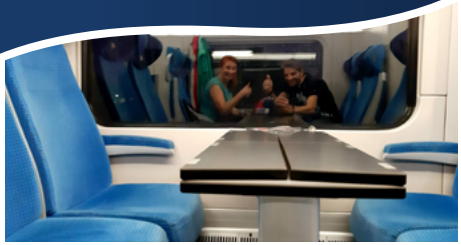
53,8 km

4:24 h

ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

ZDJĘCIA Z TRASY



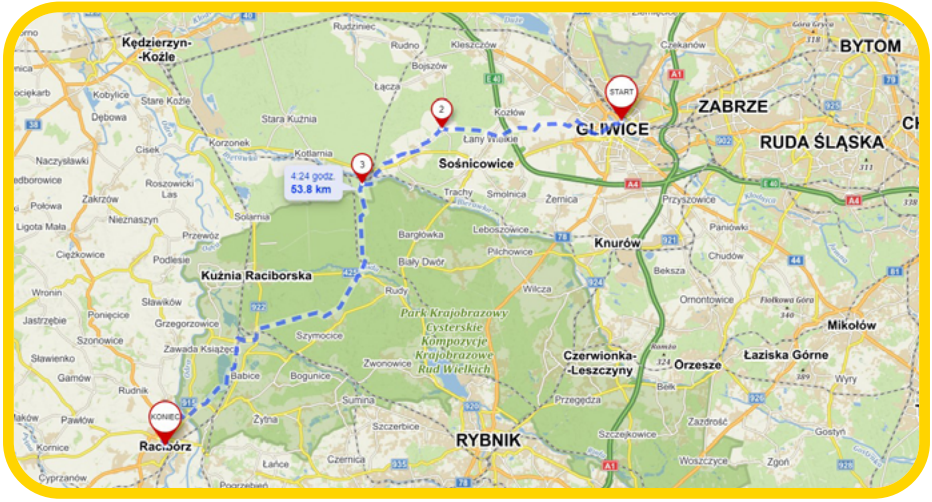












ZDJĘCIA Z TRASY















Z JASTRZĘBIA-ZDROJU
na Ziemię Raciborską



POLECA

Robert Krajewski

Ziemia raciborska ku promowi w Grzegorzowicach. Gdyby jeszcze działał...



Oto mój pierwszy „wybryk" na RowerON-ie Jastrzębie-Zdrój – Racibórz – Łubowice – Racibórz – Tworków – Olza – Jastrzębie-Zdrój. Miało być inaczej, ale ktoś nie sprawdził, czy prom w Grzegorzowicach kursuje w niedzielę handlową. Tak czy inaczej, mimo wiatru i ruin, dnia za zrujnowany nie uważam.

Wiatr zerwał się półtorej godziny przed prognozą. W porywach wiało tak, jak lało w Forreście Gumpie: z góry, z boku, z tyłu, z przodu, czasami zdawało się, że wiało nawet z dołu. Ale za to od Raciborza do Zabełkowa... była moc.

117,8 km

9:01 h

ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

ZDJĘCIA Z TRASY



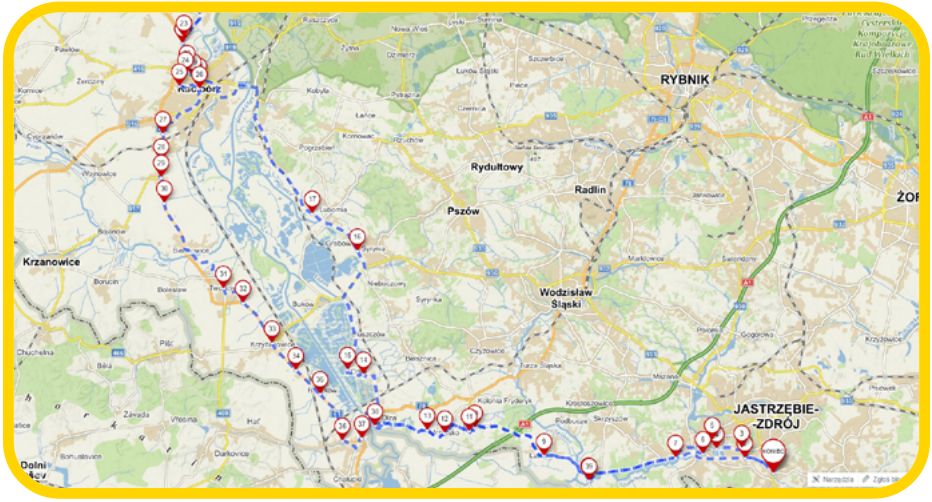






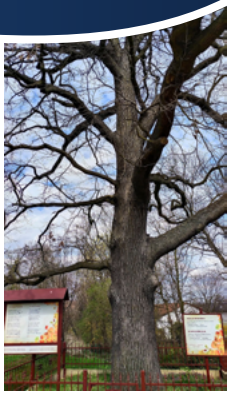






ZDJĘCIA Z TRASY

















ZIMNA WÓDKA
czyli orzeźwiająca wioska na granicy woj. opolskiego



POLECA
Tomek Czech

Zimna Wódka – to jedna z tych miejscowości, w której wielu zatrzyma się żeby cyknąć sobie fotkę pod znakiem.

Celem wyjazdu jest wieś mieszcząca się w województwie opolskim. Nazwa miejscowości pochodzi od zimnej wody (z niemieckiego Kaltwasser), wypływającej z lokalnego źródełka.

Na miejscu możemy zobaczyć zabytkowy drewniany kościół filialny pw. św. Marii Magdaleny z XV wieku. W 1748 roku przeszedł przebudowę i cieszy oko do dziś. Ciekawym do zobaczenia jest również nieczynny dworzec kolejowy z 1936 roku. Ten całkiem spory budynek z dwoma peronami zakończył swoją działalność w 2000 roku i aktualnie został zaadaptowany do celów mieszkalnych.

Trasa startuje z centrum Raciborza, skąd kierujemy się na drugą stronę Odry w kierunku dzielnicy Obora. Mijając wędkarskie stawy, jedziemy wzdłuż nieczynnych torów kolejowych do Mar-

108,9 km

8:27 h

ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX



kowic. Dalej omijamy bardzo ruchliwą i wąską ulicę Rudzką spokojniejszą boczną drogą biegnącą przez Raszczyce oraz Babice. Następnie drogą wojewódzką 992 przejeżdżamy przez Nędzę i udajemy się do Kuźni Raciborskiej, gdzie za stadionem wjeżdżamy na tereny lasów państwowych. Po około 5 kilometrach asfaltowej drogi zjeżdżamy na szutrową ścieżkę, która prowadzi wprost pod Kopalnię Piasku Kotlarnia. Dalej kierujemy się na północ w kierunku Sławęcic. Tuż przed wjazdem do miejscowości mijamy były obóz koncentracyjny Blechhammer. W Sławęcicach, przejeżdżając przez Kanał Gliwicki, możemy zobaczyć świeżo wyremontowaną śluzę. Następnie przejeżdżamy przez Ujazd i już została ostatnia „prosta" do naszego celu. Nie taka prosta, bo Zimna Wódka znajduje się na wzniesieniu i trzeba trochę bardziej przycisnąć.

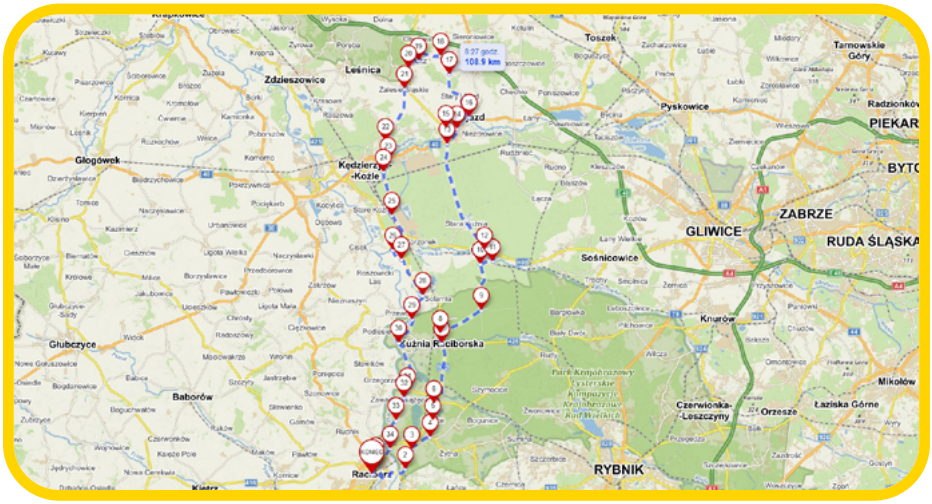
Po krótkim zwiedzaniu jedziemy do Zalesia Śląskiego, a następnie w stronę Kędzierzyna-Koźla. Centrum mijamy szerokim łukiem, ponieważ przejeżdżamy obok północnej obwodnicy miasta, która aktualnie jest w budowie. Leśnym skrótem oraz DDR (drogą dla rowerów) mijamy Zakłady Azotowe Kędzierzyn. W Bierawie można zdecydować, po której stronie Odry chcemy wracać do punktu startu. Ja wybrałem trasę przez Dziergowice, Turze, Ciechowice oraz Zawadę Książęcą. Na koniec został już tylko przejazd przez Ulgę oraz powrót ścieżką wzdłuż Odry.

ZDJĘCIA Z TRASY









ZDJĘCIA Z TRASY









Kuźnia W Siodełku
Podróże małe i duże:
BRZEGIEM SUMINKI



POLECA

Łukasz Mazur

Nieopodal ruchliwej drogi Racibórz – Gliwice, w zaciszu kuźniańskiego lasu i w pobliżu niewielkiej rzeczki, czeka krótka, ale bardzo przyjemna rowerowa pętla. Wsiadaj na koło i sprawdź koniecznie!

Trasę najlepiej przejechać w weekend, ze względu na mniejszy ruch. Ruszamy z parkingu koło szkoły, kierujemy się w stronę lasu. Po lewej stronie mamy działki. Z końcem działek skręcamy w lewo i jedziemy cały czas prosto. Po drodze, oglądając piękno kuźniańskiego lasu, dojeżdżamy do skrzyżowania, na którym kierujemy się prosto.

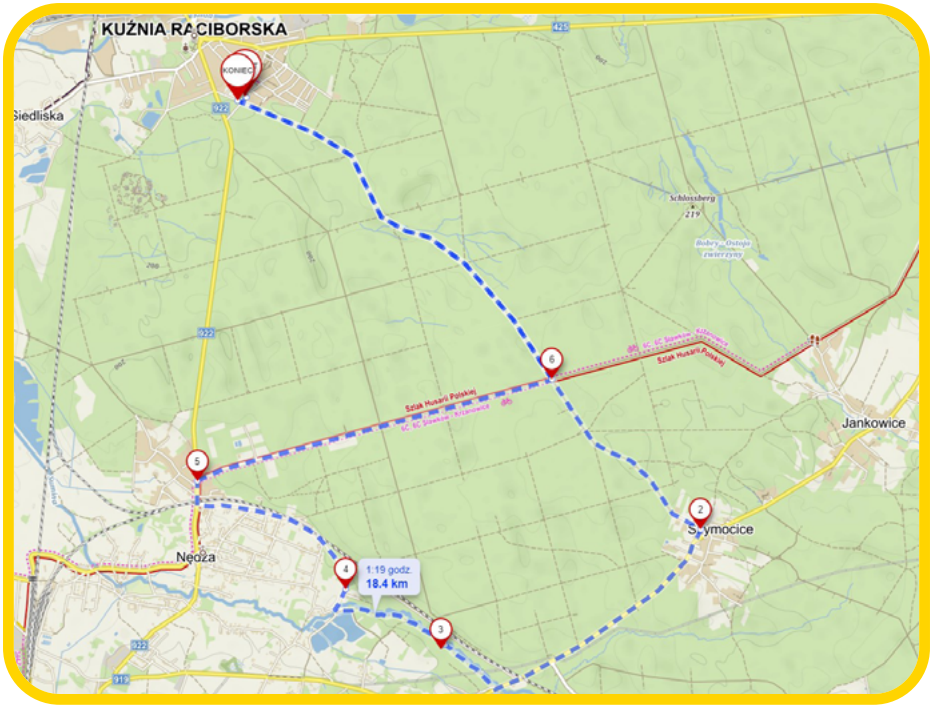
Po przejechaniu około 2 km zaczynają pojawiać się pierwsze domostwa. Jedziemy dalej prosto, aż do drogi głównej Racibórz – Gliwice. Tutaj zaczyna się troszkę niebezpieczny odcinek, ze względu na ruch samochodów. Kierujemy się w prawo w stronę Szymocic. Wjeżdżając w wioski, mamy możliwość osiągnięcia znacznych prędkości. Mijamy przejazd kolejowy w Szymocicach. Jedziemy prosto. Za mostem

18,4 km

1:19 h

ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX



nad Suminką skręcamy w prawo i zaraz w lewo, później znowu w prawo. Po lewej stronie mamy domki. Jedziemy prosto „ścieżką zdrowia". Wjeżdżamy na nasyp kolejowy kolejki wąskotorowej. Dla dobrego obserwatora nie będzie problemem dostrzeżenie pozostałości po torowisku. Patrząc w prawo, widzimy pozostałości po moście na rzeką. Udajemy się w jego stronę. Patrząc w lewo, widzimy trasę biegnącą wzdłuż Suminki. Można podziwiać jak rzeka podmywa brzegi. Dojeżdżamy do stawów hodowlanych w Nędzy. Przejeżdżamy przez most drogą Sosnową do końca. Skręcamy w lewo w ul. Leśną wzdłuż torów kolejowych do Stacji Nędza Wieś. Teraz w prawo przez przejazd kolejowy. Za sklepem w prawo w stronę Szkółki Kontenerowej. Prosto do skrzyżowania (tutaj już byliśmy). Następnie skręcamy w lewo i jedziemy prosto do Kuźni Raciborskiej.

ZDJĘCIA Z TRASY















HEJ! JEŹDZISZ NA ROWERZE?

**Znasz jakieś super trasy?
A może wiesz jak dojechać
w jakieś bardzo ciekawe,
ale mało znane miejsce?!**

PODZIEL SIĘ Z NAMI!

Prześlij nam na maila roweron@nowiny.pl
opis trasy, a my przedstawimy wybrane z nich
w kolejnym wydaniu!



**Dołącz do grupy RowerON na FB!
Wsiadaj na koło, będzie wesoło**

rowerON

Słońce, świeże powietrze, rower, świetna zabawa i ekscytująca przygoda. Wszystkim rowerowym nowicjuszom, amatorom czy pasjonatom przedstawiamy 10 tras I edycji wyjątkowego wyzwania rowerowego **„RowerON 2021. Wsiadaj na koło, będzie wesoło!"**

Mało kto wie, że w naszej okolicy jest mnóstwo pięknych tras rowerowych. Często więc, gdy nie mamy konkretnego planu nasze wycieczki kończą się na najbardziej oklepanej trasie i po pewnym czasie zaczynają być po prostu nudne i przewidywalne. A okazuje się, że jest w czym wybierać i uwierzcie nam – wybór tylko 10 tras, był dla nas naprawdę trudnym wyzwaniem.





Każda z tras, została sprawdzona i przejechana przez naszą ekipę i możemy z czystym sumieniem zapewnić Was, że **poznacie przepiękne miejsca**, do których z pewnością będziecie chcieli wracać częściej. Wybrane trasy mają różny poziom zaawansowania, ale bez problemów przejedzie je osoba początkująca, dziecko czy zaawansowany rowerzysta. Wszystkie 10 tras RowerON-u 2021 to dystans 330 km, a poszczególne trasy mają długość od 20 do 45 km, przebiegają zazwyczaj po wytyczonych ścieżkach rowerowych i prowadzą po różnej nawierzchni (asfalt, szuter, lasy, polne drogi, chodniki).

Nasze trasy mogą stanowić świetną okazję na **całodniową wycieczkę z rodziną czy znajomymi**, szybki przejazd po pracy czy też fragment dłuższej wyprawy. Dajemy Wam propozycję, a Wy stwórzcie z niej niezapomnianą przygodę!

TRASA ZAMKOWA

30,6 km

2:20 h

Racibórz oraz gm. Krzanowice i Krzyżanowice

Racibórz – Studzienna – Bojanów – Borucin – Bolesław – Tworków – Bieńkowice – Racibórz



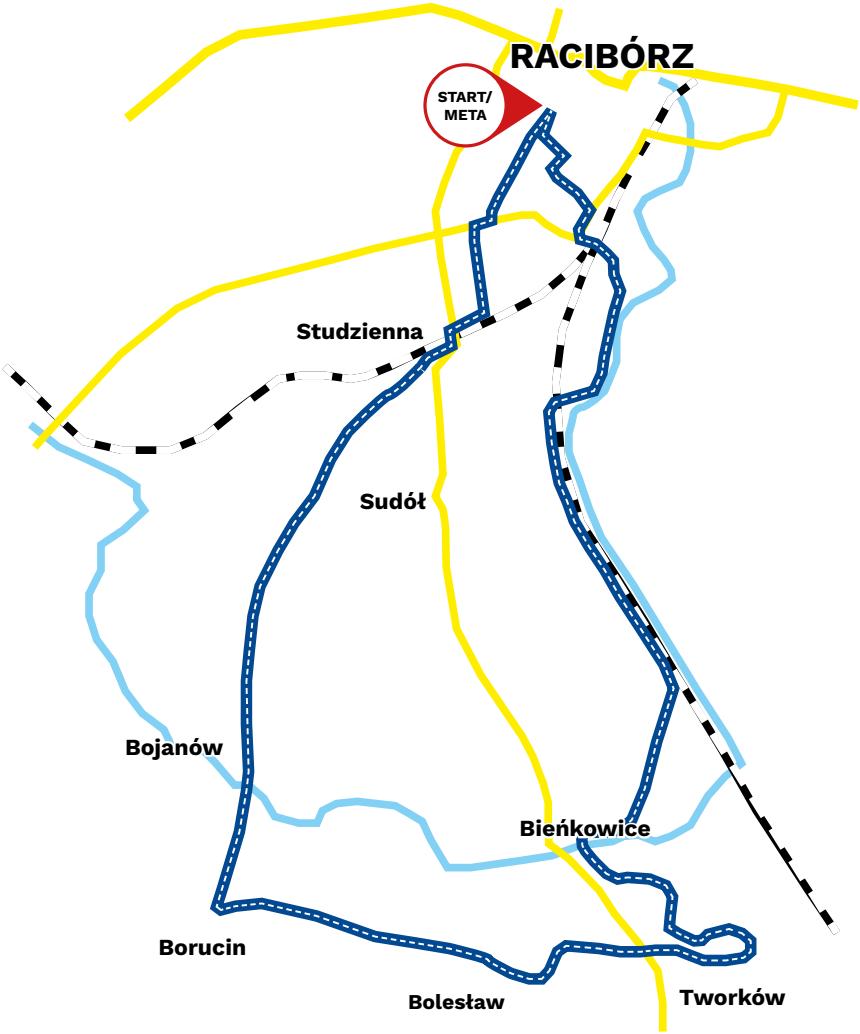








TRASA ZAMKOWA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA MORAWSKA

38,3 km

3:15 h

Racibórz oraz gm. Kornowac, Lyski i Nędza

Racibórz – Arboretum Bramy Morawskiej – Żytna – Adamowice – Szymocice – Nędza – Łężczok – Racibórz



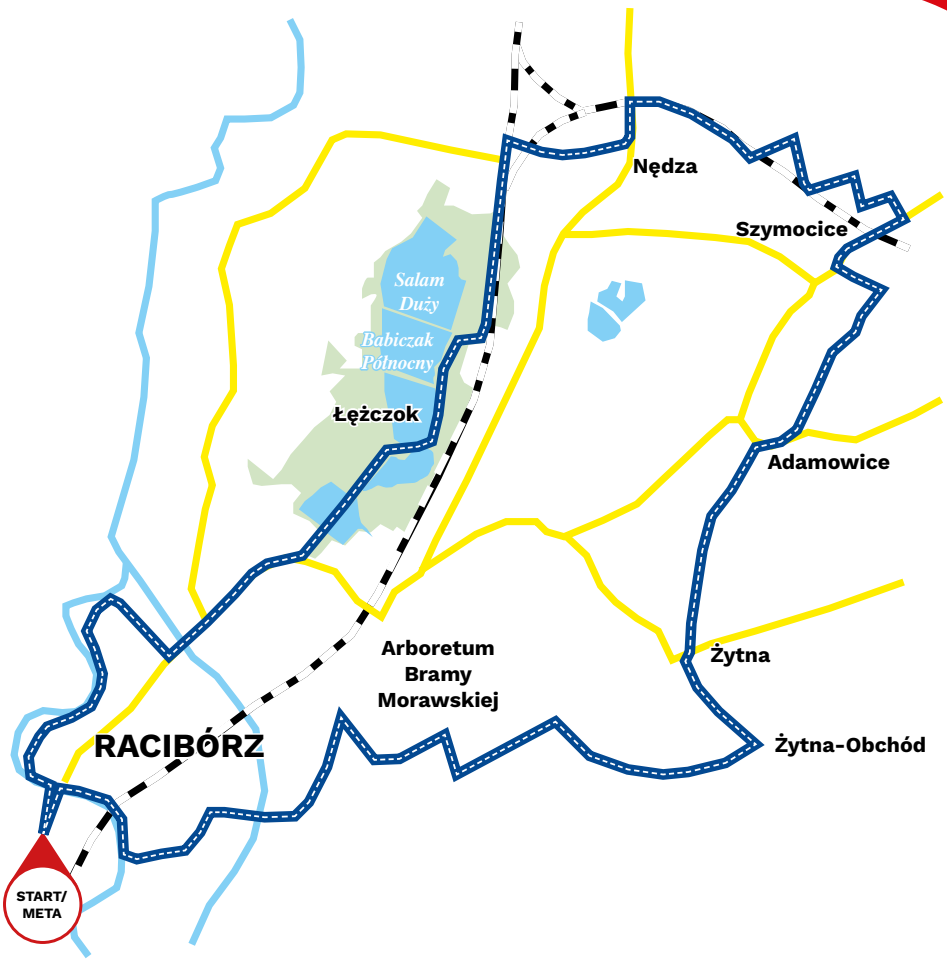








TRASA MORAWSKA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA LEŚNA

31,9 km

2:40 h

Wodzisław Śl. oraz gm. Lubomia

Wodzisław Śl. – Trzy Wzgórza – Zawada – Lubomia – Syrynia – Nieboczowy – Zawada – Kokoszyce – Trzy Wzgórza – Wodzisław Śl.











TRASA LEŚNA





ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA SŁONECZNA

36,9 km

3:04 h

Wodzisław Śl. oraz gm. Marklowice, Radlin, Mszana

Wodzisław Śląski – Marklowice – Radlin – Mszana – Wodzisław Śląski



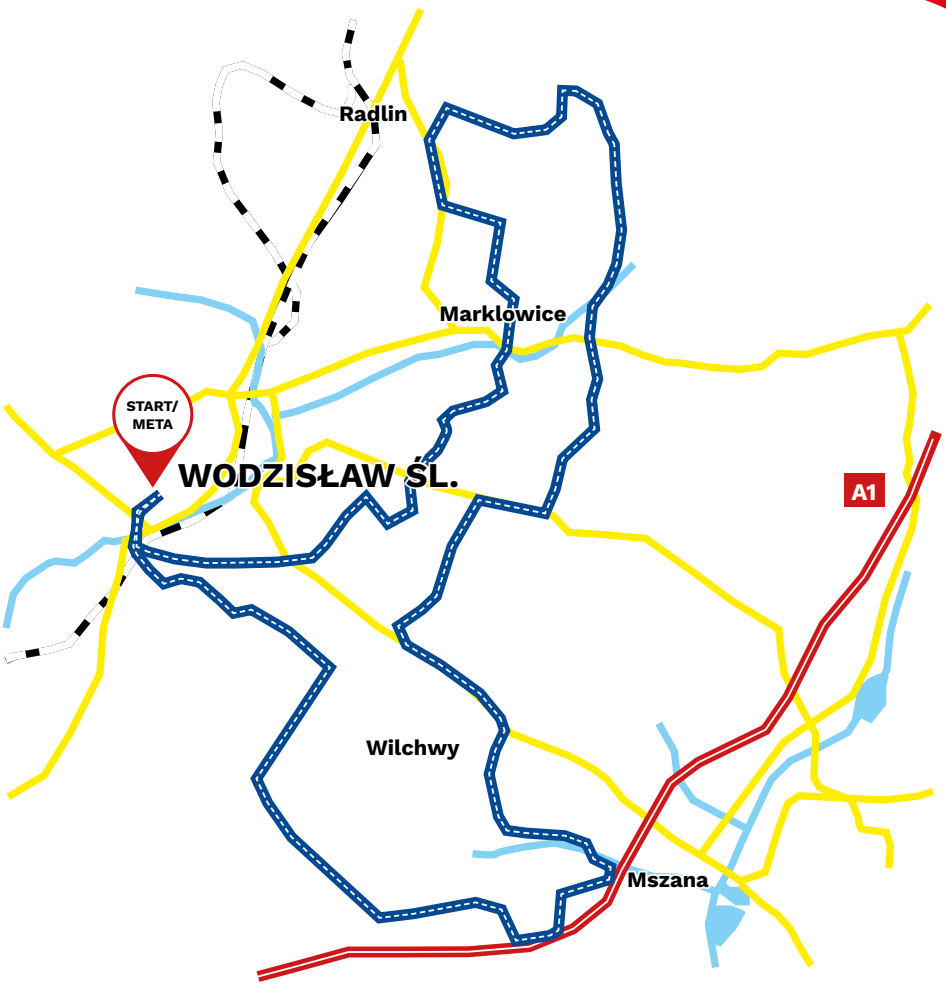








TRASA SŁONECZNA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA RUDZKA

41,7 km

3:32 h

Rybnik, Rudy

Rybnik PKP – Ochojec – Rudy – Rybnik Stodoły – Rybnik PKP



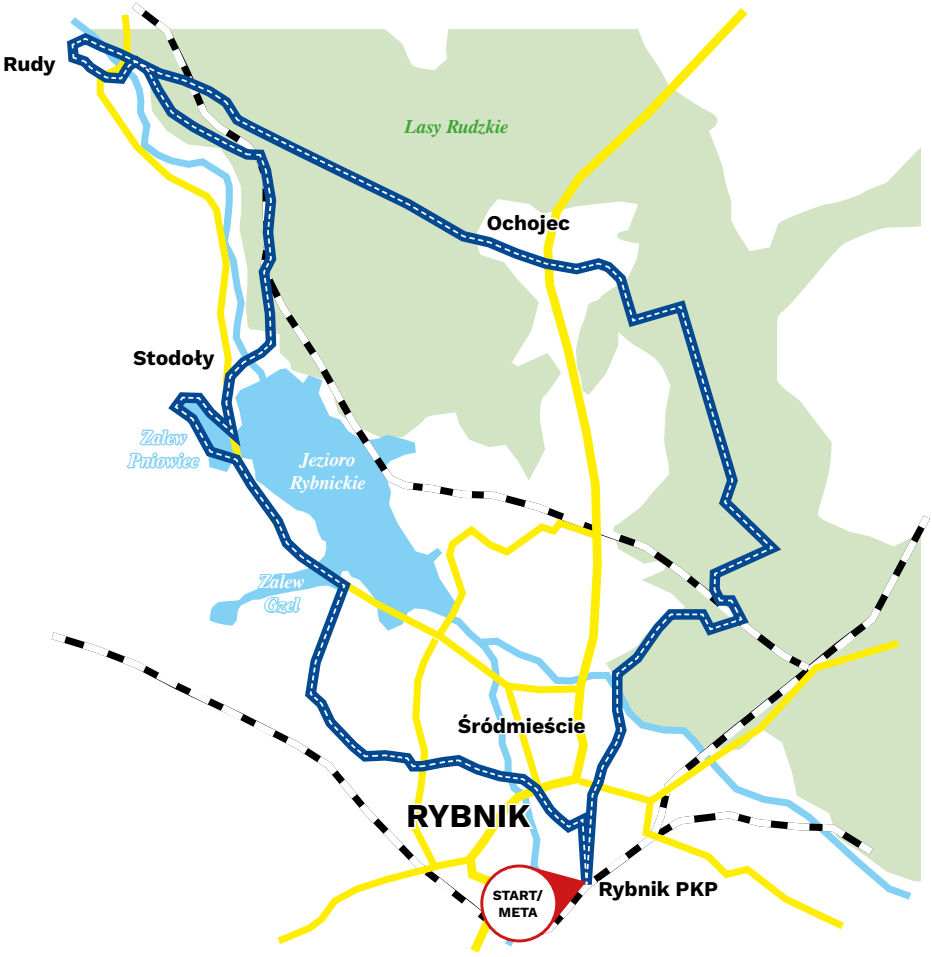








TRASA RUDZKA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA MORSKA

31,8 km

2:45 h

Rybnik

Rybnik Rynek – Kamień – Golejów – Stodoły – Bulwary – Rybnik Rynek











TRASA MORSKA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA ŻELAZNA

29,7 km

2:17 h

Jastrzębie-Zdrój

Jastrzębie-Zdrój – Żelazny Szlak Rowerowy – Moszczenica – Pobucze – Gołkowice – Jastrzębie-Zdrój

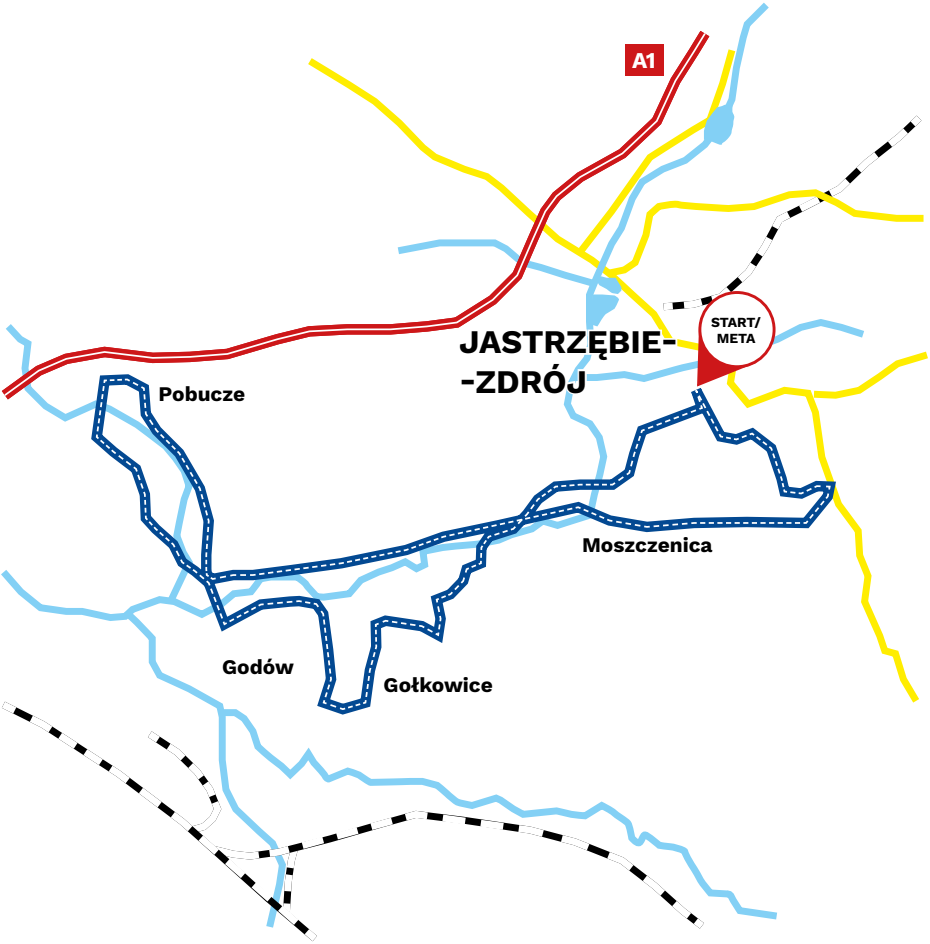








TRASA ŻELAZNA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA GÓRNICZA

30,1 km

2:36 h

Jastrzębie-Zdrój

Jastrzębie-Zdrój – Borynia – Zofiówka – Bzie – Moszczenica – Jastrzębie-Zdrój



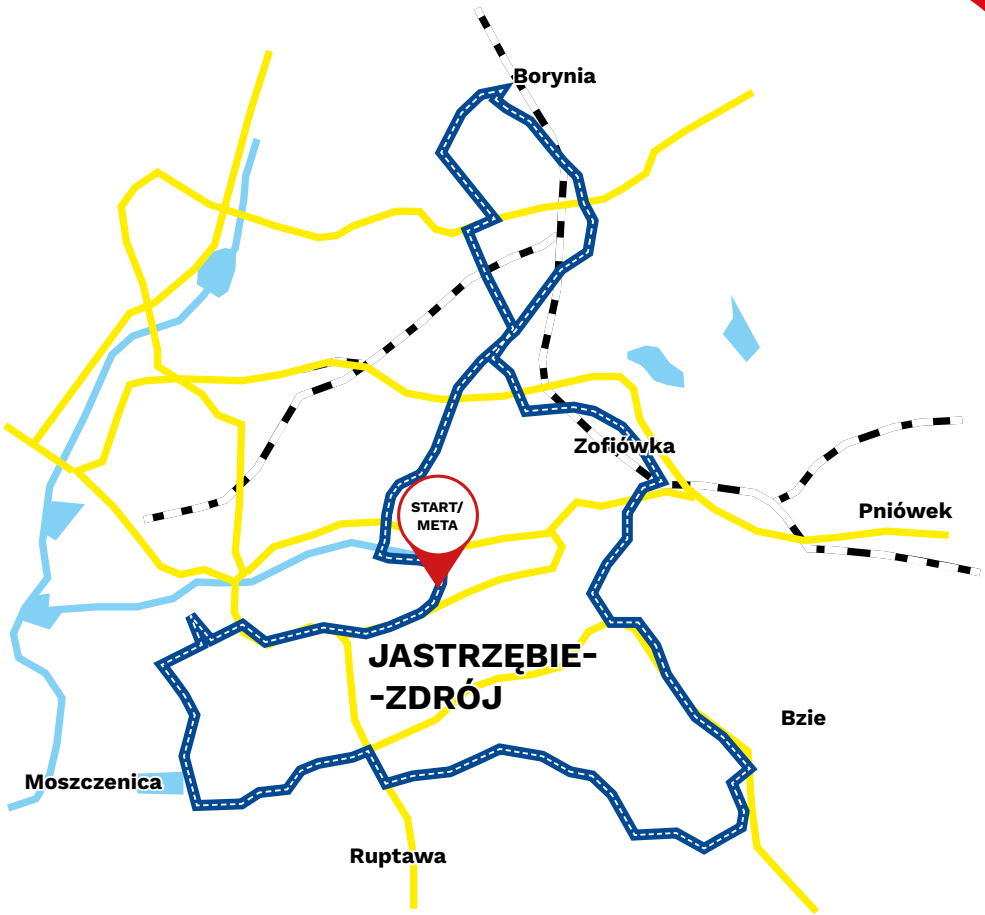








TRASA GÓRNICZA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA WESTERNOWA

38,3 km

3:11 h

Żory, Woszczyce, Suszec, Mizerów

Żory – Woszczyce – Suszec – Kryry – Baranowice – Żory



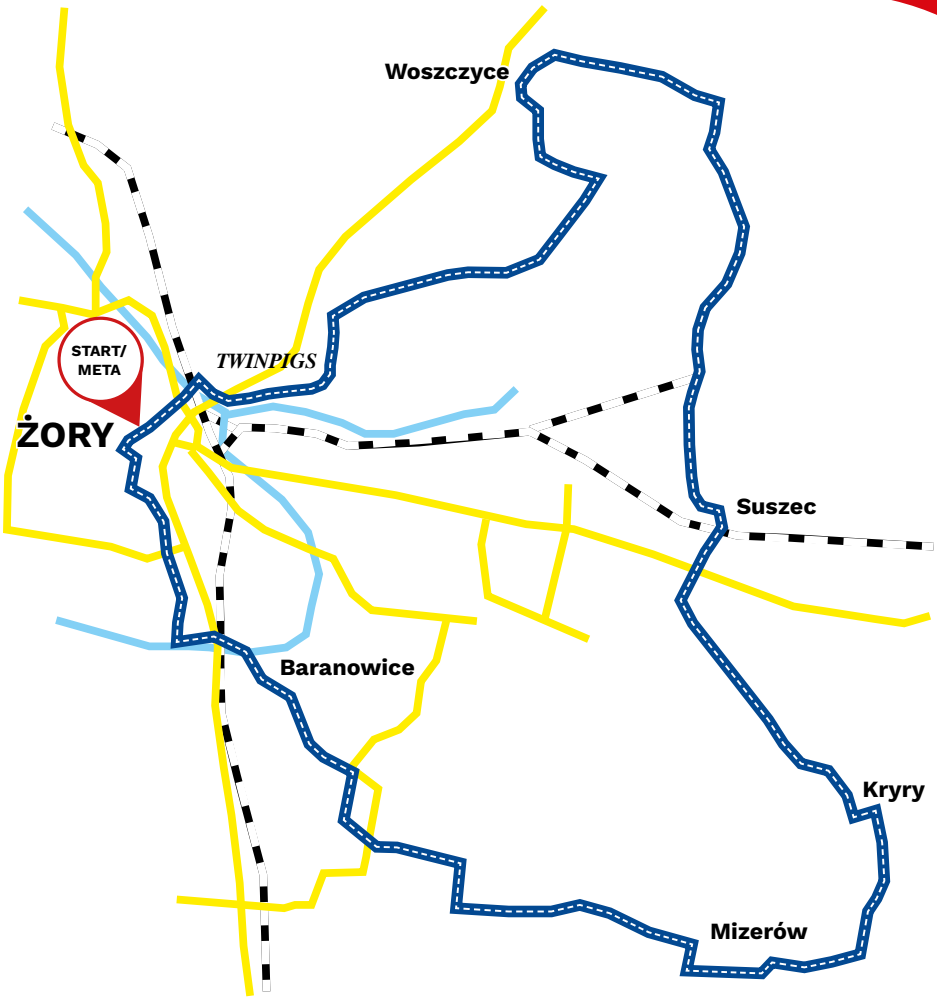








TRASA WESTERNOWA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

TRASA BAJKOWA

19,4 km

1:41 h

Żory, Palowice, Szczejkowice

Żory – Gichta – Palowice – Szczejkowice – Żory



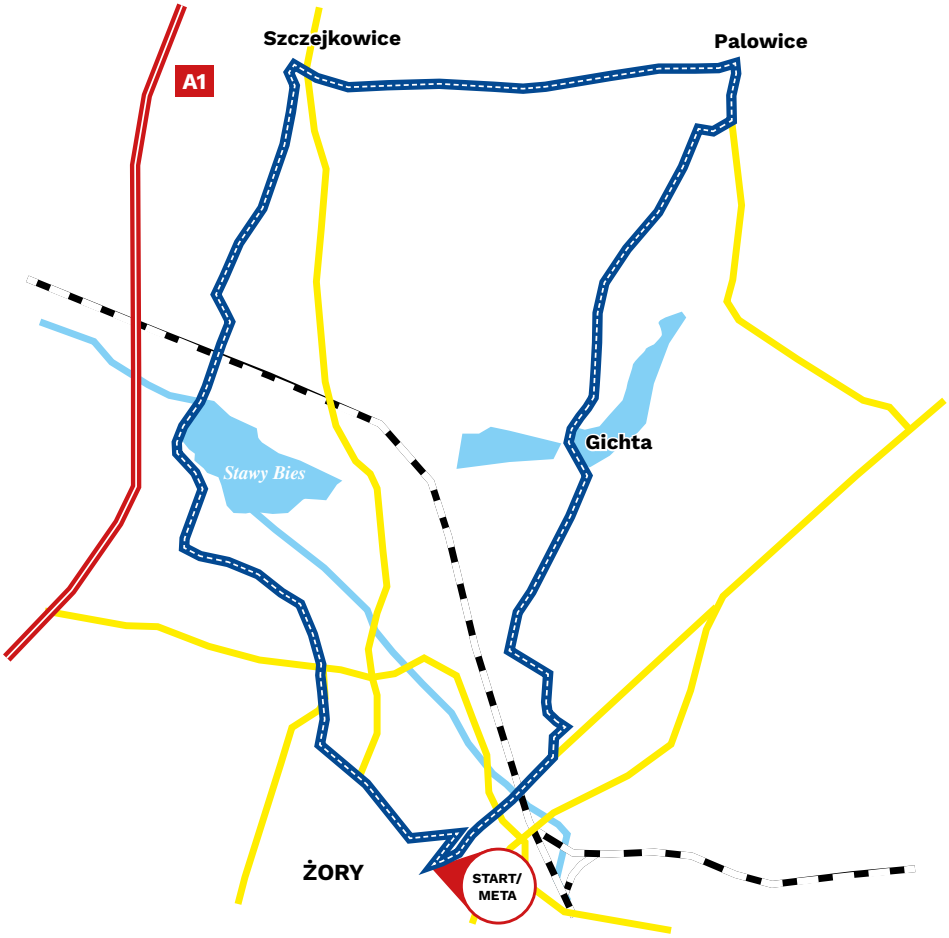








TRASA BAJKOWA



ROZPOCZNIJ NAWIGACJĘ

POBIERZ GPX

DARMOWE SZKOLENIE

Bezpiecznie na rowerze

Zapraszamy do obejrzenia **bezpłatnego szkolenia z pierwszej pomocy dla rowerzystów**



Szkolenie prowadzi **Karol Bączkowski** – ratownik medyczny obserwowany przez ponad 10 tysięcy osób na LinkedInie. Karol przepracował ponad 40 000 godzin na pokładzie karetki i ma za sobą ok. 10 000 wyjazdów ratunkowych.

W naszym godzinnym szkoleniu Karol dzieli się swoją wiedzą m.in. dot. najczęstszych urazów, pozycji bezpiecznej, resuscytacji, zakrztuszeń, użądleń, pierwszej pomocy w innych sytuacjach. Opowiada też o najczęstszych błędach popełnianych przez świadków zdarzenia.

TO WIEDZA, KTÓRĄ WARTO MIEĆ!

ZOBACZ SZKOLENIE
» www.roweron.pl



Organizatorem I edycji RowerON-u jest **Wydawnictwo Nowiny Sp. z o.o.**

Wydawnictwo Nowiny, jako wydawca tygodników Nowiny Raciborskie, Nowiny Wodzisławskie, bezpłatnych czasopism Magazyn Rybnicki, Nowiny Jastrzębskie, Nowiny Żorskie i regionalnego portalu informacyjnego Nowiny.pl (zasięg działania – Subregion Zachodni woj. śląskiego), serwisu rekrutacyjnego Praca.nowiny.pl oraz pomysłodawca i organizator wielu akcji społecznych, od wielu lat promuje lokalny patriotyzm, tradycje i zdrowy styl życia.

Nasze projekty tego typu np. „Cudze chwalicie, swego nie znacie – Skarby Ziemi Raciborskiej i Wodzisławskiej", „100 Autorytetów na 100-lecie Niepodległości", „Kupuję-Ratuję", „Kupuję-smakuję. Wybieram polskie produkty", „Festiwal Przedsiębiorczości", „InspiratON. Czas na Zawodowców" od lat cieszą się uznaniem i mają duży rezonans społeczny i medialny, a nawet zdobywają uznanie w ogólnopolskich konkursach branżowych.